

総合南東北福祉センター川俣

# 公開講座

備えある暮らしについて一緒に見直してみませんか？



6月29日 **土**  
14:00～15:40

送迎を希望される方はお問合せください

無料です

総合南東北福祉センター川俣3階【大会議室】  
伊達郡川俣町大字鶴沢字池ノ上30-1

第1部

「在宅高齢者向けの災害対策について」

14:00～14:45 講師:田川 義之氏 (伊達地方消防組合)

第2部

「膝痛、腰痛予防講座と体操教室」

14:55～15:40 講師:蒲倉弘二郎(理学療法士) 澁谷成美(理学療法士)

お申込みお問合わせ

総合南東北福祉センター川俣

TEL ▶ 024-538-1611 URL ▶ <http://www.kaigo-kawamata.com/>