



明日を「元気に」、「はつらつと」
生きるための



総合南東北福祉センター川俣

公開講座

令和5年

11/25(土)

14:00~15:00

会場:当センター3階大会議室

演
題

今日から始める転倒予防

ついでに、フレイル予防も添えて

簡単にできる筋力評価、バランス評価、柔軟性評価を
一緒にやってみましょう!



介護用品の
ケアヘルス出店

南東北メガネコンタクト
による眼鏡洗浄無料

体組成計診断
健康・栄養相談

◆講師紹介◆

◆助手◆

理学療法士 鈴木 裕貴

- 訪問リハビリ担当
- 入社10年目
- 好きなこと: 飲酒・旅行・温泉
- 苦手なこと: 人前で発表すること

作業療法士 荻澤 拓哉

- シルクロード館入所担当
- 入社5年目
- 好きなこと: 飲酒・プラモ作り
- 苦手なこと: 人前で発表すること

● たくさんのご参加、お待ちしております!!



総合南東北福祉センター川俣

営業時間: 8:30~17:00

住 所: 〒960-1406福島県伊達郡川俣町大字鶴沢字池ノ上30-1

まずはお気軽にお電話ください。

024-538-1611