



南東北

かわまた 回和

総合南東北福祉センター川俣

理念

すべては利用者様のために

発行
2022年10月
第8号



納涼祭

空気が冷たい季節になりましたね。

老健では毎年夏祭りを行っていましたが、昨今の感染症の影響により開催を見送りました。今年はそんな中、感染防止を徹底しフロアごとに「納涼祭」を開催しました。敬老のお祝いと納涼というカタチで夏祭り気分を味わって頂こうと企画しました。

敬老のお祝いとして粗品の進呈、長寿祝いとして賞状の贈呈を行いました。久しぶりのイベントに利用者さんもとても喜んでいました。

夏祭りといえば射的やヨーヨー釣り、金魚すくいなど思い浮かばれるかと思います。職員の手作りではありませんが、雰囲気を感じていただきました。射的やヨーヨー釣りなどなかなか難しい利用者さんも多かったですが、皆で応援しとても盛り上がりました。ゲームを楽しんだあとは、栄養士手作りのゼリーやゲームの景品のお菓子、ジュース、ノンアルコールビールなどを提供し、とても楽しい時間を過ごせました。今年は小規模での開催でしたが、来年こそは例年通り大規模に開催して利用者さんに楽しんでもらえればと思います。



ゲームです！

うまく
ひっかかるかな



よーく狙って！



ビール
美味しい！



協力プレイ



栄養士
手作りゼリー

畑で育った野菜が 実りました

特養二階のすずらんユニットの畑では、五月にきゅうり、トマト、枝豆、カボチャの苗を植えました。その中でも早くに実ったのが、きゅうりとトマトでした。

利用者さんも畑を眺めている事が多く、「きゅうり育ってきたね」「トマトもあつという間に赤くなつたね」と立派に育ったきゅうりとトマト



新鮮なきゅうりを味噌で

実の成長を楽しみにしてくれていました。

収穫した日は採れたてのきゅうりを食べやすくなり、味噌を付けて利用者さんに提供しました。皆さん「採れたてはおいしいね。みずみずしいね」「味噌つけてきゅうり食べるのなんて何年ぶりだろう。」などと喜ばれる姿見られました。採れたての野菜で利用者さんの笑顔もたくさん収穫出来ました。



何本でも食べれるよ

味噌で食べるのが一番だ

だるま作り

特養二階すいせん・りんどうユニットです。今回私たちは創作活動で風船を使ったダルマ作りを行いました。

その作り方は!!

①膨らませた風船を新聞紙で隙間が無いように木工用ボンドを水で薄めて貼る。

②貼った新聞紙がしっかりと乾いて固ま

つたら、針で中の風船を割り型作りする。

③赤色の折り紙で新聞に隙間が無いよう貼り、その上からダルマの模様と目を描き完成です。

※もちろん白のままでもOK!!

コロナ禍で思うような活動が出来ていませんでしたが、今回のダルマ作りでは皆さん一生懸命に取り組まれて



赤色折り紙でダルマつぼく



目を付ければ完成!



ダルマ完成



ダルマと一緒に!

いました。特に最初の風船に新聞を貼る過程では、「風船が丸いから新聞を貼るのが難しかったんだ。」と利用者さんも苦戦されていたように感じました。完成したダルマはそれぞれ

個性が出ていて可愛らしい作品となりました。とても簡単に出来るので、皆さんもオリジナルのダルマを作ってみてはいかがでしょうか?

特養3階 夏祭り

特養三階では密集を避けながら少しでも楽しんでもらえるように小規模での夏祭りを開催しました。

今回はゲームコーナーと屋台コーナーを設けて行いました。ゲームコーナーでは射的と金魚すくいなどを

ゲームを楽しまれておりました。屋台コーナーでは焼き鳥の実演を行い、熱々のうちに召し上がって頂きました。皆さん「美味しいね」と笑顔で召し上がっていました。

今回は盛大には行えませんでしたでしたが、夏祭りを開催し、利用者さんからは「楽しかったよ」「またやってね」とお話しを聞けました。これからも機会があれば密集を避けながら開催をして行きたいと思っております。



上手くねらって



上手く取れるかな



これはどうでしょうか

老健2階の ユニット の特色

老健二階ユニットではショートステイサービスを提供しています。ショート



お部屋はこのような感じですよ



利用者さんに合わせた食事形態で提供しています

トステイ(短期入所)とは家族様のご都合などによって短期的に入所しサービスを提供します。また、長期入所を検討したい方がどのような施設なのかをお試しするときなどにも利用できます。ショートステイ時は全室個室になっておりプライバシーの面でも安心して利用できます。マツトレ

の種類や使用補助具など一人一人に合わせてのを用意しております。専門職による個別的なリハビリも行っています。玉入れやダーツ、風船バレーなどのレクリエーションも毎日行っていますので他利用者とのコミュニケーションも図れます。ご不明な点がありましたらいつでも声を掛けてください。

プランターに お花を植えました

朝夕の涼しい風にはほっとする季節になりました。老健三階では、月に一度の園芸クラブを行いました。今回植えたのは、「エキザカム」という青い宝石を散りばめた様なかわいらしいお花です。利



植え変えます



満開になりました

用者さんにプランターに植え替えてもらい最後に水をあげてもらいました。

利用者さんからも「かわいい花だね」「これは、増えるの?」と興味を持たれ今後の成長を楽しみにされています。植え替えた時は、花はまばらでしたが半月後、株一面に花を咲かせました。



たっぷり水をあげました



かわいいお花だね

老健 看護 看



今年の夏は暑かったですね。皆さん体調を崩すことなく楽しい夏を過ごしたでしょうか。

う方も多いことと思います。そんな時は、なんといっても毎日の食事がとても大切です。

毎食、手の込んだ料理を作るのは大変ですね。納豆や枝豆、豆腐やチーズ、果物など手軽に摂れる食材を利用し、たんぱく質・ビタミン・ミネラルをバランスよく取りましょう。

また、ビタミンB群はエネルギーの代謝を助けます。豚肉・卵・豆類に多

く入っています。たんぱく質を多くとるためにも、積極的に取り入れましょう。

消化を促す胃散を分泌するために、香辛料や酸味などをとるのもいいですね。カレー、にんにく、唐辛子、レモン、ネギ、どれも美味しいですね。しかし、香辛料などは、摂りすぎると胃痛の原因になるのでほどほどにしましょう。

毎月恒例
れんげガーデン

特養三階では、毎月一回れんげガーデンという行事が行われています。れんげガーデンは職員が調理した一品料理を提供し、利用者様に召し上がっていただく行事のことです。実際に提供するお料理はお好み焼きを焼いたり、デコレーションしたデザートであったり、その時期に合わせた一品料理をお出ししています。利用者さんからは「初めて食べる物や見た目から楽しめるお菓子が食べられる。」と喜ぶ声が聞かれています。



冬に芋煮を



お好み焼きの完成!



可愛くデコレーション

デイサービス

デイサービスの夏のイベントとしてスイカ割りなどがありましたが、それに加え夏祭りを開催し、とても楽しい行事となりましたので、その時の様子をお知らせします。お祭りのゲームとして輪投げ、魚釣りがあり、選んで参加します。獲得



魚釣り



大物ゲット!!



輪投げ

した得点に応じてお菓子がプレゼントされました。ちよつと入れるのに難しい輪投げですが、高い得点の場所にいった時には「やったー」と喜ぶ声が聞かれていました。魚釣りも、大きな魚を釣る方や、小さいけれど大漁な方など作戦を立てて取り組まれた人も

いました。昼食には夏祭りメニューのお膳。おやつは今川焼きも提供され、お腹も満たされたようでした。参加賞として全員にジュースも提供し、夏の楽しいひと時を過ごされたようでした。



夏祭りメニュー



景品

通所リハビリ

暑い日が続き、夏バテ気味になりそうな毎日でしたが、今年も通所リハビリで二日間限定で夏祭りを行いました。事前に利用者さんにお伝えしていたので、サブライズでの開催となりました! ハッピを着て、準備万端。すっかりお祭り気分の元気な職員たち



はいポーズ♡



みごとな腕前ですね!



景品もらいましたー!



楽しい時間はあっという間です



施設長ごあいさつ

一般財団法人 脳神経疾患研究所
介護老人保健施設 リハビリ南東北川俣

施設長 大谷 昌平

日頃より、ご利用者様、地域の皆様、事業所様関係各位の方々からの暖かいご支援と、ご協力を賜り、心から感謝致しております。このたび令和四年六月より介護老人保健施設リハビリ南東北川俣の施設長に就任いたしました。今後は全職員一丸となってご利用者

様、ご家族の皆様と真摯に向き合い、医療サポート体制の強みやひとりひとりに寄り添った個別ケアの実施と地域に根差した施設づくりを実現するため、微力ではありますが努力して参りますので、どうかご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



**老健リハビリ
認知症について**

認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。初期には、加齢による単なる物忘れに見えることが多いでしょう。しかし、仕事や家事など普段やっていたことでミスが増える、お金の勘定ができなくなる、慣れた道で迷う、話を通じなく

なる、憂うつ・不安になる、気力がなくなるなどのサインが出ます。このようなサインがあるときには、専門機関に相談してみましょう。

変性性認知症(アルツハイマー型認知症など)は根本的な治療が困難であり、原因がまだ解明されていません。できるだけ症状を軽くして、進行を遅らせることが現在の治療目標となります。早期の段階から予防するには適度な運動、バランスの良い食事、夜間の良好な睡眠、余暇活動の楽しむことを生活習慣にとりいれ、高血圧や糖尿病、脂質異常症、肥満などの生活習慣病を治療することが重要です。

参考資料:厚生労働省ホームページ

**かぼちやの
贈呈式**

今年も秋の味覚、甘くて美味しいカボチャがたくさん実りました!!

以前から山木屋いきいきサロン様からとってもらった千羽鶴などを頂いておりましたが、今年も山木屋地区で収穫されたカボチャを施設に贈呈したいとお話があり、九月十四日に贈呈式を執り行うことになりました。会長様を始め、山木屋いきいきサロン様より



南瓜のみそ汁 (1品目)



パンプキンサラダ (2品目)

たくさんのかぼちやを頂きました。収穫用の籠には、サロンの方が手塩にかけたカボチャが入っており、頂いたカボチャは施設で提供しているお味噌汁に入れたり、パンプキンサラダにして利用者様と美味しく頂きました。山木屋いきいきサロン様、本当にありがとうございました。ごちそうさまでした!!



贈呈式記念撮影

たくさん頂きました



うん、うまいっ!!



いただきます~す♪

職場体験学習

8月26日(金)

川俣中学校の生徒三名が当施設に職場体験学習で来てくれました。コロナ禍でもあり、感染対策を十分にしながらの体験でした。

体験学習の内容として、施設内の説明、各フロア内の見学、利用者さんとの実際のコミュニケーション、利用者さんが実施しているリハビリ体験、その他、おやつ提供など多くの体験をしてもらいました。



施設説明



飲み物の提供について



利用者さんとのふれあい



マシントレーニング①



マシントレーニング②



みんなで体操!!

学生さんからは「介護の仕事は大変だと思っていたが、職員の皆さんが楽しそうに仕事をしていて、とても良い体験でした」「時間があればもっと見学したかった」などの感想がありました。

今後、ますます介護職の需要が高まっていくと思われます。介護職に就く我々としても、将来介護の道に少しでも興味があればぜひ目指してほしいと感じています。

私たちも、もっとたくさんの人に介護職の重要性と人と関わっていく素晴らしさを地域に発信していきたいと思っています。

栄養課より

八月、九月に提供した行事食を紹介いたします。八月一日は当施設の開所記念日です。今年で十八周年を迎えました。当日は開所記念メニューとして赤飯や茶わん蒸し、そうめん入りの清汁など彩りもよくお祝いに華を添える豪華なお膳で提供となりました。利用者さんからも「今日は豪華だね。赤飯久しぶりに食べたよ。どれも美味しい。お腹いっぱい食べました。」とたくさんの方に声をかけて頂きました。おやつは紅白饅頭も楽しみにされている方が多かったです。

不定期ではありますが、ご当地メニューの提供も行っています。今までは東北地方や甲信越地方、北海道、遠くはベトナム料理まで提供しました。その土地ならではの料理で珍しく「食べたことなかったけど美味しかったよ。」「行った気分になったよ。」などと普段と違ったメニューで喜ばれています。

これから美味しく楽しみにしてもらえようような食事提供に努めていきたいと思っております。



開所記念日お祝い膳



ベトナム料理
(チキンスープ、揚げ春巻、ゴーセン風大根の和え物)



ご当地メニュー：北海道
(とうもろこしご飯、ほっけのコロッケ、アスパラスープ)



ご当地メニュー：甲信越地方
(ブリカツ、粕汁)



ご当地メニュー：東北地方
(じゃじゃ麺、ずんだ春巻)

一般財団法人 脳神経疾患研究所
介護老人保健施設 リハビリ南東北川俣
 リハビリ南東北川俣通所リハビリテーション・リハビリ南東北川俣訪問リハビリテーション
 TEL024-538-1611 FAX024-538-1588
 南東北川俣居宅介護支援事業所 TEL024-538-0021
 メールアドレス reha.kawamata@mt.strins.or.jp
 ホームページアドレス http://www.kaigo-kawamata.com/



社会福祉法人 南東北福祉事業団
特別養護老人ホーム 南東北シルクロード館
 南東北川俣デイサービスセンター
 TEL024-538-0081 FAX024-538-0083
 メールアドレス silkroad@mt.strins.or.jp
 福島県伊達郡川俣町大字鶴沢字池ノ上30-1
 発行 総合南東北福祉センター川俣広報委員会